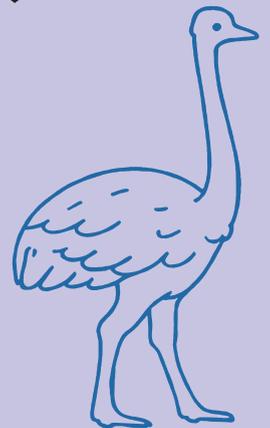
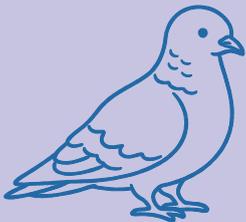


KOKUSAI NO OYA



Vol. 5

TOPICS

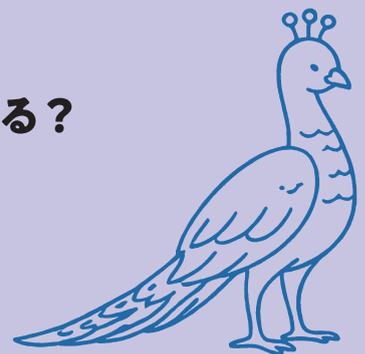
受験前に知っておきたかったこと

国際生のタイムマネジメント

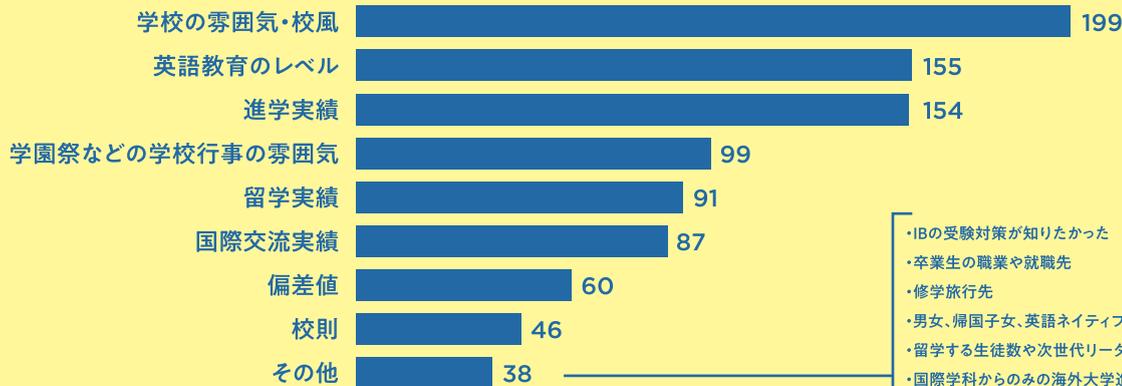
わが子はいろいろ両立できてる？

部活動について

お小遣いについて



# 国際高校受験前に知っておきたかったことは？



- ・IBの受験対策が知りたかった
- ・卒業生の職業や就職先
- ・修学旅行先
- ・男女、帰国子女、英語ネイティブの比率
- ・留学する生徒数や次世代リーダー合格者数
- ・国際学科からのみの海外大学進学者数
- ・日々の課題の量
- ・部活の種類や活動内容
- ・国際部や進路指導部、学習障害の子のサポート体制
- ・プールはあるがプールの授業はないこと

PTAのおやからこっそり教えます！

保護者から見た  
学校の雰囲気や校風は  
「国際のおや」を読むべし！

35期生は国内関西方面、  
36期生は国内東北方面に  
修学旅行に行きました！

まったく考えていなかった  
海外大学が突然わが子の  
志望校になることも。  
情報集め大事



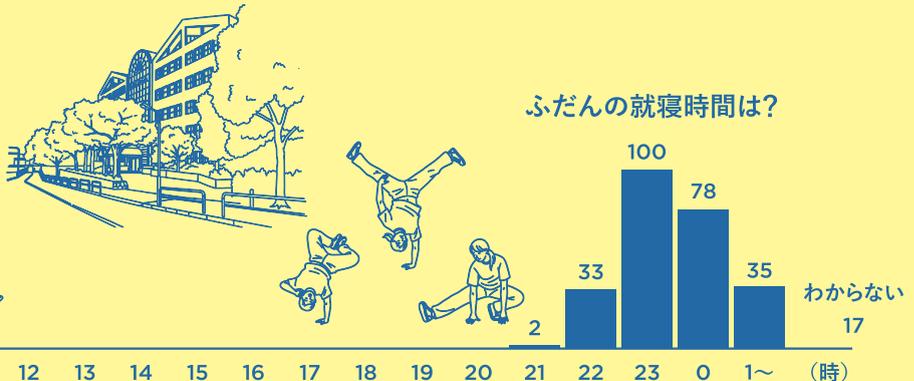
## 国際生のタイムマネジメント 基本的な生活サイクルってどうですか？



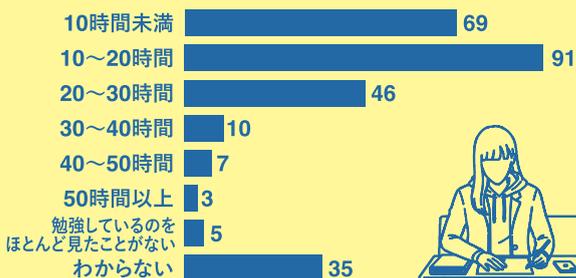
ふだんの起床時間は？



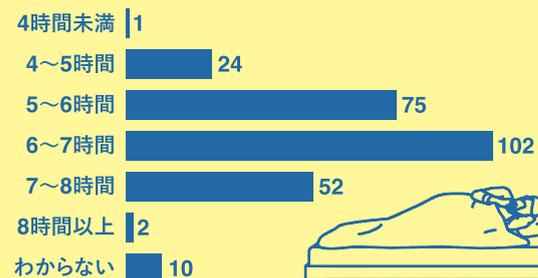
ふだんの就寝時間は？



授業以外の1週間あたりの勉強時間(自習・塾・家庭教師含む)



平均的な睡眠時間



# 保護者からみた国際生のわが子 「勉強、部活、趣味、ほかいろいろ…両立できてる？」

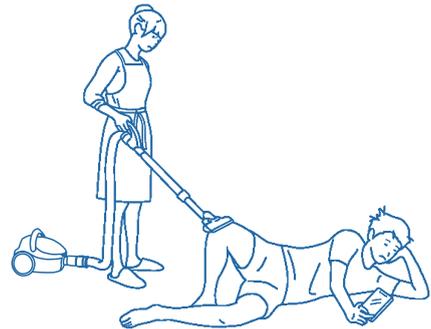


両立できていると思う 63.9%



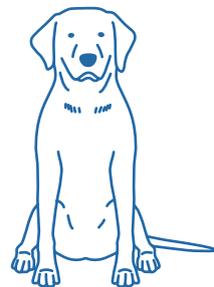
- 勉強も部活も、それなりにこなしている
- 一日の時間管理を工夫している様子
- 活動量の少ない部活なので、両立できているのかも
- オンオフ切り替えが上手、どちらも全力でやっている
- 深夜まで大変そうだが、前向きに取り組めているのでよし
- 友人関係、学校生活が楽しそうに充実=相対的にみて両立できていると判断
- 結果はどうあれ、前向きに頑張れているのでOK

両立できていないと思う 21.8%



- 課題の量が多すぎてパンク寸前
- 趣味や自主学習などの課外活動ができずにいる
- 部活に全振りしすぎて、学業が疎かになっているのではと心配

わからない 14.3%



- 部活にまだ所属せず、両立できるかを見極め中
- あえて詳しく聞かず本人任せ

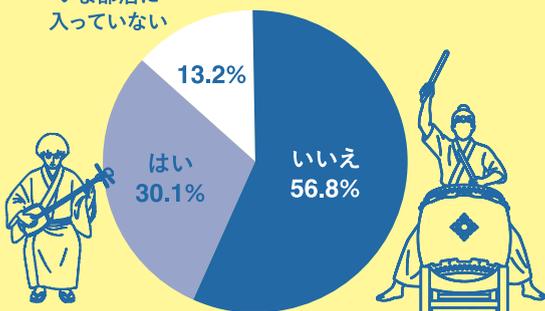
同じ要素でも回答が分かれることがありました。  
保護者が前向き・楽観的にとらえている場合は「両立できている」、  
保護者の心配が強い場合は「両立できていない」という回答になるようです。

## 部活動について

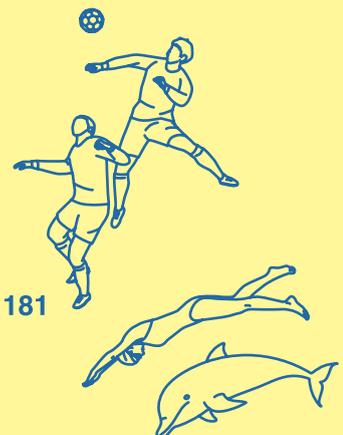
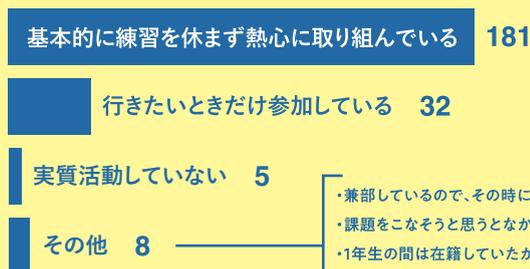


いま入っている部活は  
中学でも取り組んでいましたか？(学外含む)

いま部活に入っていない



どれくらい参加していますか？  
(入部しているお子さんのみ)



- ・兼部しているので、その時に大事な部に参加している
- ・課題をこなそうと思うとなかなか部活に行けない
- ・1年生の間は在籍していたが2年生に上がるタイミングでやめた
- ・学校は週1、クラブチーム週5

# 国際生のお小遣いについて教えて!



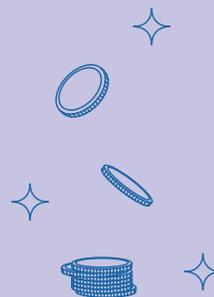
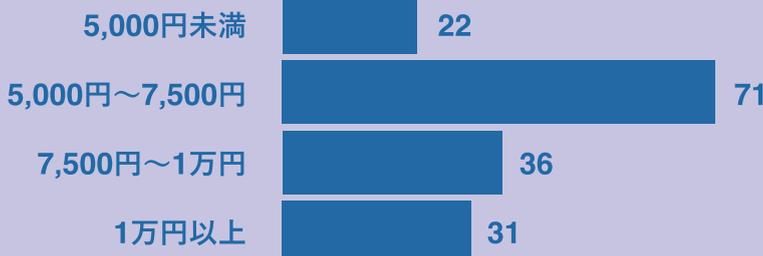
お小遣いのあげかたは?

<b>1位</b>	<b>定額制</b>	<b>154</b>
2位	申告がある際に都度払い	84
3位	定額 + 申告都度払い	21
4位	お小遣いなし	2
5位	その他	5

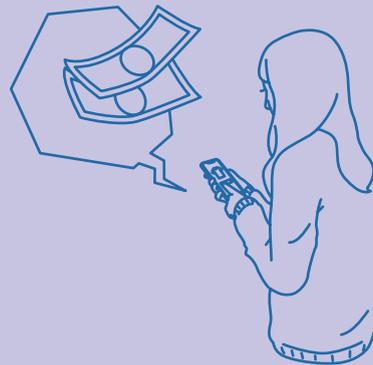
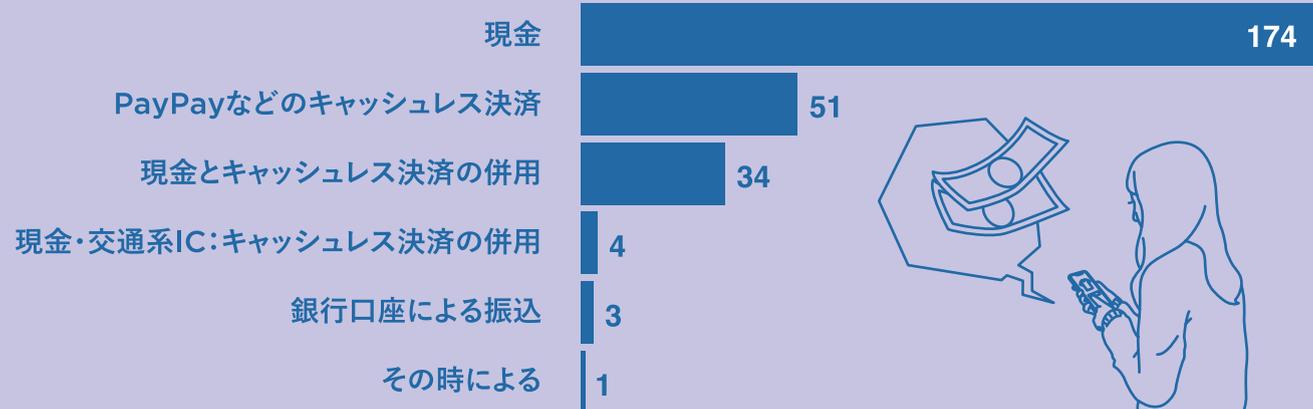
- ・金額無制限の借金
- ・お年玉やお祝いでもらったお金を使っている
- ・ベーシックインカム1,500円+家で手伝いをしたらその分アルバイト代として出す
- ・お弁当を自分で作ったら、1食につき500円を支給。毎日作れば一月1万円強になり、それがお小遣いになっている
- ・月5,000円で足りなかったら状況に応じて追加で渡す予定だが、お年玉も使いながらやりくりしているようで、今のところは何も言われていない



お小遣い制の家庭では月にいくら渡している?



お小遣いの渡し方



## 国際の「おや」

在校生が受験生向けに「国際の母」という小冊子を作っていたので、受験生の保護者向けにも作ろう!となり、できたのがこの「国際の「おや」」です。



この小冊子では、わたしたちが親目線で「おや、これは…」と気づいたことをたくさん集めて載せています。もしかしたら、今すぐには必要のない情報もあるかも知れません。そんなところもひっくるめて、都立国際高校での彩り豊かな生活をイメージしてもらえることを願っています。

2026年3月発行 製作・編集

都立国際高校 PTA 学年委員会

デザイン・編集協力:34.5期生のおや(宮内)

都立国際高校  
WEBSITE



都立国際高校  
PTA WEBSITE

